

Hollolan liikunta-/urheiluteko 2022

Hollolan avantouimarit ry.

- kasvava yhdistys ja talviuinnin suosion kasvaminen

Perustelut:

Avantouimarien yhdistyksen järjestämä talviuintimahdollisuus on toiminut keskeytyksettä vuodesta 1996 alkaen lähellä Hollolan kuntakeskusta Vähä-Tiilijärven uimarannassa. Koronarajoituksissa pystyimme erityishygienialla ja yhdessä kunnan kanssa sovitulla vuorotteluilla estämään tartunnat avantokopillamme. Yhdistyksen jäsenten määrä on kasvanut lähes 2-kertaiseksi viiden viimeisimmän vuoden aikana ja oli lokakuun alussa 457 (2017 249). Yhdistys tarjoaa jäsenilleen ja talviuinnista kiinnostuneille mahdollisuuden talviuintiin sekä tekee tunnetuksi talviuinnin hyviä tapoja että vaikutuksia. Kopilla tapaavien ihmisten yhteisöllisyys on myönteistä ja harrastus aktivoi monia lähiliikkumiseen kunnan alueella. Yhdistys on myös kannustanut ja tukenut jäseniensä osallistumista talviuinnin kilpailutoimintaan. Yhdistys ottaa edelleen vastaan uusia jäseniä, toisin kuin esim. lahtelainen seura, joka lopetti uusien jäsenten hyväksymisen viime kaudella. Yhdistys näkeekin tulevaisuutensa hyvänä Vähä-Tiilijärven rannalla.

Lehtonen Eero, uinninvalvoja Hollolan kunta

- jumpanvetäjä Eero

Perustelut:

Innostava, ja motivoitunut työhönsä, joka saanut omaishoitajan yhä uudelleen ja uudelleen vesijumppaan tulemaan, sillä on hienoa ollut huomata, että voin itsekin paljon paremmin ja jaksan itse toista hoitaa, pienen hengähdystauon jälkeen.

Messilä Golf ry.

- Hollolassa sijaitsevan liikuntapaikan ylläpitäjä ja harrastustoiminnan järjestäjä.

Perustelut:

Hollolassa on toiminut vuodesta 1990 Messilä golf. Messilä golf on antanut suurelle joukolle golfia harrastaville pelaajille mahdollisuuden hienoissa olosuhteissa pelata, ja liikkua golfin parissa.

Messilä golf on omavarainen seura. Jatkuvien investointien ja peliolosuhteiden parantamisen myötä, se luo näin hyvät puitteet pelaamiselle ja pelaajien yhdessäololle. Kentän loistavan kunnan myötä, tulee myös vieraspaikkakunnilta paljon pelaajia Hollolaan. Tämä on siten myös hienoa mainosta Hollolalle.

Pelikauden aikana (toukokuu – lokakuu) Messilä golf työllistää noin 30 henkilöä eri tehtävien parissa. Alueella toimii myös ravintola, jossa on tarjolla välipalaa, ruokaa ja antaa näin ollen mahdollisuuden pelin lomassa myös ruokailla.

Golfiin liittyy myös hienot säännöt pelaajille, jossa otetaan huomioon muut pelaajat, henkilökunta, sekä peliin- ja kenttään liittyvät ohjeet.

Vuonna 2022 Messilä golfissa pelattiin noin 32 000 kierrosta. Kierrokseen osallistui näin ollen tuhansia pelaajia. Yhden kierroksen pituus pelissä on kävelen noin 8 km. Näin ollen golf liikutti pelaajia noin 224 000 km. 18- reiän pelikierros kestää noin 4–5 tuntia ja tämä aika on liikuntaa raittiissa ulkoilmassa muiden pelikavereiden kanssa.

Kentällä pelaamisen lisäksi on lyönnin harjoituspaikka (range), joka on käytössä koko pelikauden ajan ja sitä käytetään paljon. Myös lähipeliharjoitteluun on oma harjoituspaikka, joka on myös paljon käytetty pelikauden aikana.

Seniorit pelasivat omia kilpaluja yli 30 kpl ja tässä on hyvä huomioida, että seniorien pelit ovat pääasiassa aamupäivisin ja ovat hienoja sosiaalisia tapahtumia ja yhdessäoloa.

Muita pelitapahtumia oli 30 kpl, joihin oli kaikilla mahdollisuus osallistua. Naiset järjestivät omia pelitapahtumia 10 kpl.

Messilä golfissa on myös panostettu junioritoimintaan. Junioripelaajia on noin 107. Junioreiden kohdalla harjoittelu tapahtuu ohjatusti noin 3–4 kertaa viikossa, joko pelaten tai muuta tekniikkaa harjoitellen. Junioreilla on myös mahdollista osallistua talviaikana ohjattuun harjoitteluun sisäolosuhteissa. Pieniä junnuja on ollut golfissa mukana noin 15, joista nuorimmat ovat olleet 5- vuotiaita. Heillä on myös harjoituksia noin 2–3 kertaa viikossa. Lisäksi junnuille on järjestetty 2 kpl leirejä kesällä, joiden kesto on ollut 4 päivää / leiri. Junnu pelaajien on ollut helppo tulla toimintaan mukaan, koska välineet ovat olleet Messilä golfin puolesta ja samalla myös ohjaus ja opetus.

Halukkailla junioreilla on ollut mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan muilla paikkakunnilla, ja sitä on tuettu Messilän junioriyhdistyksen kautta ja täten kilpailumaksut junioreille ovat ilmaiset. Tämä toiminta tuo pelaajille uusia ystävä ja kavereita muilla paikkakunnilta.

Messilä golf järjestää myös avoimia tutustumistilaisuuksia kiinnostuneille vuosittain, joissa on mahdollisuus tutustua peliin ja välineisiin.

Hollolan koulun oppilaita tutustuu myös golfiin omien liikuntatuntien puitteissa.

Jokaisella pelaajalla, on sitten vasta-alkaja tai pitempään pelannut, on mahdollista hankkia henkilökohtaista opetusta seurassa toimivan opetusjärjestelmän kautta.

Golf pelinä on nykyisin myös paljon sitä, että peliryhmä kostuu perheestä ja tuo siten perheenjäsenten yhdessäolon mukaan peliin.

Mainitsen vielä, että pelaajien ikähaarukan voidaan sanoa olevan 5–90- vuoden välillä. Se on hieno jakauma siitä, että Hollola golf luo liikuntamahdollisuuden kaikille ikään katsomatta. Myös näinä aikoina, milloin korona on jyllännyt, on golf luonut mahdollisuuden ihmisille liikkua ulkona pelin- ja ystävien kanssa. Se on ollut monelle hieno mahdollisuus tavata muita ihmisiä yhteiskunnassa olleista rajoituksista huolimatta.

Nieminen Raila, tanssinohjaaja Wellamo-opisto

- Railan vetämät jumpat ja tanssit

Perustelut:

Raila on innostava, iloinen persoona. Koko keho tulee käytyä tunneilla läpi, nikamat availtua, lihakset vahvistettua. Korkea ammattitaito näkyy. Musiikki hauskaa! Tunneilla on vaikea päästä, ilmoittautuessa oltava nopea. Korkea osallistuminen säilyy läpi kauden.